



1 ДЕКАБРЯ

Всемирный день борьбы со СПИДом

**Роспотребнадзор информирует:
1 декабря - Всемирный день борьбы со СПИДом**

В соответствии с решением Всемирной организации здравоохранения и Генеральной Ассамблеи ООН, принятым в 1988 году, ежегодно 1 декабря отмечается Всемирный день борьбы со СПИДом.

Его цель — повышение осведомлённости людей о болезни, способах её распространения, методах предотвращения и возможностях лечения.

Каждому следует знать, что СПИД – синдром приобретенного иммунодефицита человека – это окончательная стадия развития ВИЧ-инфекции.

Основными факторами передачи вируса являются биологические жидкости человека (кровь, компоненты крови, сперма, вагинальное отделяемое, грудное молоко). Заражение ВИЧ-инфекцией может произойти через кровь (при совместном использовании шприцев при употреблении наркотиков; при использовании нестерильного инструментария при нанесении татуировок, пирсинге; при использовании чужих бритвенных принадлежностей, зубных щеток с остатками крови; при попадании инфицированной крови на поврежденные кожные покровы), при незащищенных половых контактах, от ВИЧ-инфицированной матери к ребенку.

ВИЧ не передается при бытовых контактах между людьми. Неповрежденная кожа является непреодолимым барьером для вируса, поэтому ВИЧ не передается через рукопожатия и объятия, через укусы насекомых.

Сегодня в лечении ВИЧ достигнуты большие успехи, существуют законы для защиты людей, живущих с ВИЧ, население лучше информировано об этом заболевании, применяется комплекс профилактических мер для беременных ВИЧ-инфицированных женщин, снижающий риск инфицирования будущего ребенка.

Появление высокоактивной антиретровирусной терапии (АРТ) стало «прорывом» в медицине и позволило в разы снизить заболеваемость и смертность в результате ВИЧ, жить долгой и полноценной жизнью ВИЧ-инфицированным людям. Теперь ВИЧ — это хроническое состояние, требующее ежедневного приема лекарств. Главное — как можно раньше начать лечение!

Признаки инфицирования ВИЧ трудно определить субъективно, ВИЧ может долго жить в организме человека, но ничем не проявлять себя. Вот почему необходимо быть в курсе своего ВИЧ-статуса. С целью раннего выявления ВИЧ-инфекции необходимо пройти тестирование, сдать анализ на ВИЧ можно во всех поликлиниках и больницах, а также в Центрах по профилактике и борьбе со СПИД.

На сегодняшний день риск заражения ВИЧ присутствует у всех людей, независимо от возраста, социального статуса, уровня материального достатка, религии. Риск подвержены все, кто ведет небезопасный образ жизни. Самым распространённым является половой путь заражения. Только менее трети новых случаев заражения связано с внутривенным потреблением психоактивных веществ.

Но инфицирования можно избежать.

Практикуйте защищенный секс (используйте презерватив во время полового акта)

Будьте уверенным в своем половом партнере. Проходите совместно тестирование и озвучивайте друг другу результат.

Не используйте чужие колюще-режущие предметы, маникюрные инструменты и средства личной гигиены.

Обращайтесь в проверенные медицинские и немедицинские учреждения (парикмахерские, косметологические, тату- и пирсинг-салоны).

С 24 ноября по 30 ноября 2025 года проводится Всероссийской Акции "Стоп ВИЧ/СПИД" (в честь Всемирного дня борьбы со СПИДом 1 декабря).

Единственный способ точно узнать, есть ли у человека ВИЧ-инфекция – это пройти обследование на ВИЧ. Узнать свой ВИЧ-статус можно в любой день, бесплатно, в учреждениях здравоохранения по месту жительства.

Важно знать свой ВИЧ-статус, своевременно обращаться за медицинской помощью и быть бдительными при выборе партнера, места проведения медицинских и немедицинских процедур.